



О подготовке к родам. Школы подготовки к родам

Школы для подготовки к родам включают и рассматривают следующий спектр вопросов:

- Вы сможете без труда выбрать роддом;
- Узнаете об этапах родовой деятельности;
- Поймете отличия ложных схваток от настоящих;
- Доведете навыки дыхания до автоматизма;
- Узнаете способы облегчения боли в момент схваток;
- Научитесь избегать родовые травмы;
- Безошибочно определите момент, когда надо отправиться в роддом;
- Избавитесь от страхов, которые вызваны рождением ребенка;
- Сможете легко и весело ухаживать за грудничком;
- Будете рационально набирать вес и легко сбросите ненужные килограммы.

Если будущая мама посетит семинары для беременных, ей будет легче физически и морально. Вы узнаете, как контролировать боль, когда точно пора ехать в роддом, что взять с собой для мамы и малыша. Наши специалисты профессионально подготовят роженицу к родам и придадут сил и знаний. Мы научим вас рожать с пользой для младенца.

Знания каждого из специалистов отлично дополняют друг друга и делают курсы максимально полезными и информативными! Беременность и роды пугают, потому что неизвестно заранее, как все пройдет. А страх – главное препятствие! На самом тревога появляется из-за незнания, а мы восполним этот пробел сполна! Помимо психологических семинаров и обучающих лекций рекомендуем посетить занятия по фитнесу, дыханию, йоге.

Школа будущих мам подарит вам уверенность в действиях и будущем. На курсах для беременных учат не только легко рожать, но и правильно ухаживать в первые месяцы после рождения. Роды хоть и естественный процесс, но подготовка к ним очень важна, а порой и жизненно необходима!